



**KBD-5323**

Seat No. \_\_\_\_\_

**B. Com. (Sem. II) Examination**

**April/May - 2012**

**Sports & Practice : Paper - SS102-D**

*(Soft Skill)*

Time : 2 Hours]

[Total Marks : 70

સૂચના : બધા જ પ્રશ્નો ફરજિયાત છે.

- ૧ તંદુરસ્તીની વ્યાખ્યા આપી તેના શારીરિક, માનસિક, સામાજિક પાસાંઓની ચર્ચા કરો. ૧૪

**અથવા**

શારીરિક ક્ષમતા એટલે શું ? તેના પાસાંઓની વિસ્તૃત ચર્ચા કરો.

- ૨ બાળકના જીવનમાં “રમત”નું મહત્વ અને શારીરિક શિક્ષણ સંદર્ભે તેની ઉપયોગિતા જણાવો. ૧૪

- ૩ શા.શિ. (શારીરિક શિક્ષણ)ની વ્યાખ્યા આપી તેના ધ્યેય અને હેતુઓ સ્પષ્ટ કરો. ૧૪

**અથવા**

ઓલિમ્પિક ગેમ્સ (રમતો)નો પ્રારંભનો ઇતિહાસ જણાવી આધુનિક ઓલિમ્પિક રમતોની ભવ્યતા વર્ણવો.

- ૪ W.H.O. મત મુજબ આરોગ્ય એટલે શું ? આરોગ્ય જાળવવા માટે W.H.O. સંસ્થાએ કરેલા પ્રયત્નો જણાવો. ૧૪

**અથવા**

“AAHPERD” શારીરિક ક્ષમતા કસોટીની ચર્ચા કરો.

KBD-5323]

1

[Contd...

- ૫ નીચેના પ્રશ્નોમાંથી ગમે તે (સાત) પ્રશ્નોના જવાબ આપો. ૧૪
- (૧) W.H.O. નો પૂરો અર્થ લખો.
- (૨) શારીરિક તંદુરસ્તીની વ્યાખ્યા આપો.
- (૩) ઓલિમ્પિક રમતોની શરૂઆત કયારે થઈ તે જણાવો.
- (૪) એશિયન રમતો કયા દેશો વચ્ચે રમાય છે તે જણાવો.
- (૫) શારીરિક તંદુરસ્તીના ઘટકો ટૂંકમાં લખો.
- (૬) હવે પછીનો ઓલિમ્પિક રમતોત્સવ કયાં રમાવાનો છે ?
- (૭) રમત એટલે શું તે જણાવો.
- (૮) રમતગમતમાં સહનશક્તિની વ્યાખ્યા આપો.
- (૯) એશિયન રમતોત્સવની શરૂઆત કઈ સાલમાં અને કયાં થઈ હતી?
- (૧૦) સામાજિક પરિમાણ એટલે શું ?

## ENGLISH VERSION

- 1 Give the definition of health and discuss it in relation to physical, mental and social aspects. 14

**OR**

What is physical fitness ? Discuss the aspect of physical fitness.

- 2 Importance of play in "Child life" and usefulness in relation to physical education. 14

- 3 Give the definition of physical education and narrate its aims and objectives. 14

**OR**

Give the history of olympic games and give the glory of the morden olympic.

KBD-5323]

2

[Contd...

- 4 What is health according to W.H.O. ? Tell the steps taken by W.H.O. for maintaining health. 14

**OR**

Explain AAHPERED physical fitness test.

- 5 Answer in brief. (any seven) 14
- (1) Give the full meaning of W.H.O.
  - (2) Give the definition of health.
  - (3) When did the olympic game start ?
  - (4) Among which countries are Asian games played ?
  - (5) What are the components of physical fitness ?
  - (6) Where is the next olympic game going to be held ?
  - (7) What is games (sports) ?
  - (8) Give the definition of endurance in sports.
  - (9) Where and when did the Asian games started ?
  - (10) What is social dimension ?

---